

Blanche 通信

春光うららかな季節となりました。冬から抜け出し少しづつ暖かくなってくると自然と笑顔が出てきます。

春は物事の終わりの始まりのとき。不意と某人物が入り混じる変化のある日々を過ごされる方も多々ことでしょう。

我が家の次女も4月から東京に進学するのを家を離れ一人暮らしをはいやます。

そんな娘に伝えたいことは、自分を大切にしてほしいということ。

これまで探訪の方との出会いの中で、自分を大切にできている彼女と感心する方はとて多量にいて、心にゆとりがあり幸せを連想します。

自分を大切にできるようになると、人のことも大切に思えるようになります。

そうすると同じ考えを持つ「人を大切にしてくれる人」と縁が通るという循環です。

自分を大切にすることとは具体的にいうと...

自分に心地いい状況を保つ

- ・ バランスのよい食事、質のよい睡眠、適度な運動など自分が健康を保てるようにする。
- ・ 自分のよい面も悪い面もすべて受け入れてありのままの自分を愛する。

こんなことではなっていないか...

自分のことを悲観的に思ってしまう癖は止めていこう。

「自分の変わらなすぎや」「もっとがんばらなければ」とあまり思わないこと。今の自分は完璧ではないとしても、それはいつかのいい日のために頑張っていることだから。

自分自身のダメ出しを止めて自分は唯一無二の素晴らしい存在だと気づけるくらい回りが変わって来ますね。

この年になってやっとそんなことを理解できるようになってきたという。

皮膚科医 宇津木龍一氏と 美容化学者 かのすけ氏のおはなしから...

化粧品の中で特に肌の負担が大きいのは洗顔料やクレンジングなどの「洗浄剤」で主たる成分は界面活性剤である。

メイクの影響が大きい洗顔やクレンジングによって普段から皮脂を過度に洗い流し肌のバリア機能も低下したものにしたら結果的に肌は乾燥になるのです。

ふき取りタイプメイク落としはふき取る際に肌の摩擦が生じ、洗浄成分が肌に残る可能性も大きい。

オイルクレンジングは界面活性剤の含有量が多いため洗浄力が強く肌のダメージが大きい。

ミネラルオイルの主成分です。脱脂力が高くなり、肌の乾燥を招く可能性があり。またミネラルオイルは肌に残りやすいので、それを除去するためにさらに界面活性剤を要する事態になるのでお薦めできません。

グリセリンやアルコールなどの油質系オイルやシリコン系は刺激は強くありませんがその分洗浄力も弱く、メイクの落ちが悪くて肌をこすってしまったり結果的に肌の負担につながります。

洗顔のしすぎは乾燥や皮脂過剰の原因になります。

クレンジングをする必要のない化粧品にとおぼれはいいのです。それで石けんを洗って落ちる程度のメイクに控えるべき。それでも落ちない化粧品を毎日しては、それは肌荒れして当然です。

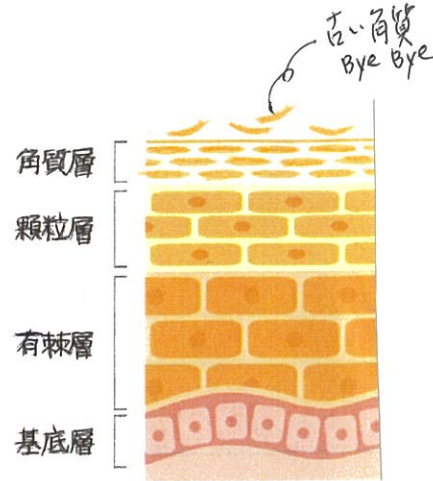
結論として石けん洗顔が一番おすすめ。ミネラルオイルは避けたいです。

これらのお話を踏まえて...

グリーン系の hinaco, hinacoMA33, トリニを洗顔にオススメです。これらすべて低刺激が特徴です。汚れはしっかり落とすことも必要で皮脂を取り除くことも大切です。さらに毎日使ってくださいませ。

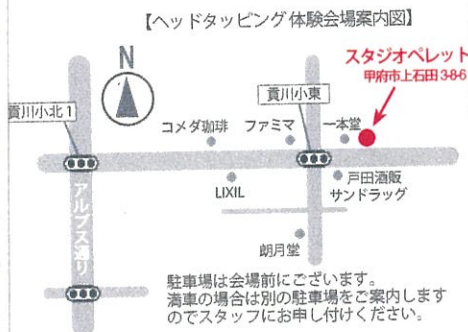
皮膚は本来 さらさらしているものです

しっとり、もちもちとした肌感に慣れちゃうと本来のさらとした質感のお肌には満足することができなくなってしまう「もとの保湿はけい水は」と感じてしまうのです。子供さんたちのお肌を見てください...さらさらですよ。ここに大事です...お肌の表面が潤いすぎると、古くなった角質が剥かれられませんか。古い角質が剥かれ、いくことで基底層で表皮の元である角化細胞をつくり出すのです。代謝機能を正常にするためにも過剰な保湿をやめましょう。



脳をリセットすれば 体がよろこぶ

心地よさを実感 黒耀水のヘッドタッピング 体験会
2019. 3.10(SUN) 10:30 ~ 17:30



- 信州大学AREC研究員 伊藤一郎氏も説明等に参加いたします。
- フライングのお客様には当日行なわれる「はじまりの会」をおすすめします。常在菌の多様性を体験されること大変有意義なことです。ご参加される方はご予約ください。
- 持ち物 **フェイスオル2枚**
- 参加費 **500yen** (13:30 ~ 15:30)
- 4月の「はじまりの会」は 4月23日(火) 13:30 ~ 15:30

会場 **スタジオペレット**
甲府市上石田3-8-6
055-232-4477
【裏面の地図参照】
体験料 **500yen**

フェイスオル2枚
ご持参下さい。

ご家族ご友人をお誘い合わせの上
お気軽にご来場ください。
ご体験いただいた方には、ドリンクまたは
ジェラートをサービス。
13:30よりヘッドタッピングを施し合う
「はじまりの会」も併せて開催します。

3月のキャンペーン フライング1090円
花粉症の前には大変辛い季節です。腸内環境を整えて免疫力を高め快適に乗り切りましょう。またまた続くインフルエンザの予防にもお役立ちです。フライングは食塩です。副作用もなく安心です。お子様にもおすすませます。

根昆布の販売終了のお知らせ
自然環境の変化で昆布の収穫量が激減したためです。残念なことですが。そこで!! フライングで取扱っています 雑穀米を発売しているベストアキティの新商品「全部たべるおしロウダ」をお勧めします。あじや根昆布などの8種類の国産素材のみをそのまま粉砕した深い旨味のある果実粒タイプのおだしです。早速使ってみたら... 本当にお料理の味が700級にまよるのです。お味噌汁はおちろん 煮物、鍋などにぜひお出し下さい。このおだしはカルシウムの補給にもなります。化学調味料など一切無添加です。

58x64本
2066yen

液体トリニティにスロータイプ170mlできました。
お客様の要望により 200ml 7,560yen (スロータイプ170ml)の発売になりました。使い勝手がよく評判がよいです。お顔や全身お口の中でもつけやすくなりました。トリニティのユーザー様からの声です。

- お肌の乾燥しなくなりお肌もなりました。
- トリニティとクレイロウダを混ぜてつけるとお肌の白く透明感がでました。鏡を見るのが楽しくなりました。(シミが薄くなったと実感している方は多くいらっしゃいます)
- お肌のキメが整ってきました。
- ヘッドタッピングの3ステップにトリニティを加えて行なうと、頭皮の臭いも気にならなくなりました。髪もポリッシュが出て立ち上がりもよくスタイリングしやすいです。
- クレンジングとしてトリニティを使えば、メイクも落ちやすくなったという実感があります。朝トリニティをつけてからぬるま湯で洗い流すと、泡が柔らかく洗い上がりのしっとり感もよかったです(笑)

トリニティは人気です... 50ml 2500yen
光触媒のはたらきで環境改善効果があります。お水で薄めたものを お部屋やカーテン、お布団などにスプレーしたり、お洗濯の際に洗剤や柔軟剤の中にも1滴入れると臭いを消したり、化学物質を中和します。心地よい場所づくりができます。3月1日は都合により14時からの営業となります。