

skin care process

ダメージダウン・保護力アップ・自活する肌づくりのためのケア▶▶
「洗いすぎない・こすらない・保湿しすぎない」を心がけましょう

☀-morning



トリニティを適量お肌につけ、少し放置した後、低めのぬるま湯(33℃程度)で優しく洗顔します。

🌙night



クレンジングはトリニティを適量お肌につけ、少し放置した後、軽く洗い流して水分を拭き取り、再度トリニティをつけます。



or



ヒナコ トータルコンディショナーまたはヒナコ MA33をお顔全体にのせて優しく洗顔します。ゆすぎは低めのぬるま湯(33℃程度)で行います。



or



ミストブランまたはミストブランライトをお顔全体に吹きかけます。



+



or



トリニティ適量とミネラルクレイパウダー耳かき 1/2 杯程度を手のひらでよく混ぜ合わせ、お肌につけます。

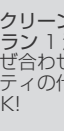
トリニティパウダー少量をパフにとり、お肌につけます。



+



+

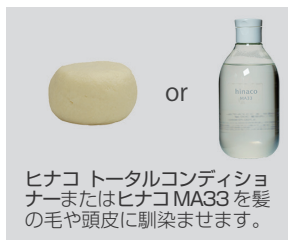


サンスクリーンとトリニティ適量にスクワラン 1 滴を手のひらにとり、よく混ぜ合わせてお肌につけます。トリニティの代わりにデイクリームでも OK!



仕上げにルーセントパウダーをパフにとり、お顔におつけてください。お化粧直しにもお使いいただけます。

hair care process



そのまま、しばらく放置した後、洗い流します。



タオルドライの後、ミストド ブランライトを頭皮や髪に吹きかけてください。



point 1 ▶▶

洗髪するときは頭皮と平行に指を滑らせ、優しくそっと洗います。

point 2 ▶▶

ミストド ブランライトをコットンに含ませ、頭皮をタッピングすると心身ともにリラックスすることができます。日々の習慣になさってください。

other

Special Care



ミネラルクレイパウダー（添付スプーンすり切り1杯）+ミストドブラン（添付スプーン3杯）をよく混ぜ、パックします。入浴時に行うことをおすすめします。

Beauty & Health Care



美と健康のために、ブラン フローラをお勧めします。フローラは、1回に3滴を1日に3回、経口服用してください。整腸作用が整うまで、多少、時間がかかります。気長にお続けください。

Dental Care



トリニティをお口を含み、歯磨きをすると歯の汚れをよく落とし、口腔内フローラのバランスを整えます。

Tips

ミストドブランの代わりにミストドブランライト+トリニティパウダーをお使いいただくこともできます。トリニティパウダー添付スプーン2分の1をスプレー容器に入れ、ミストドブランライト100mlで希釈します。よく振ってからご使用ください。

